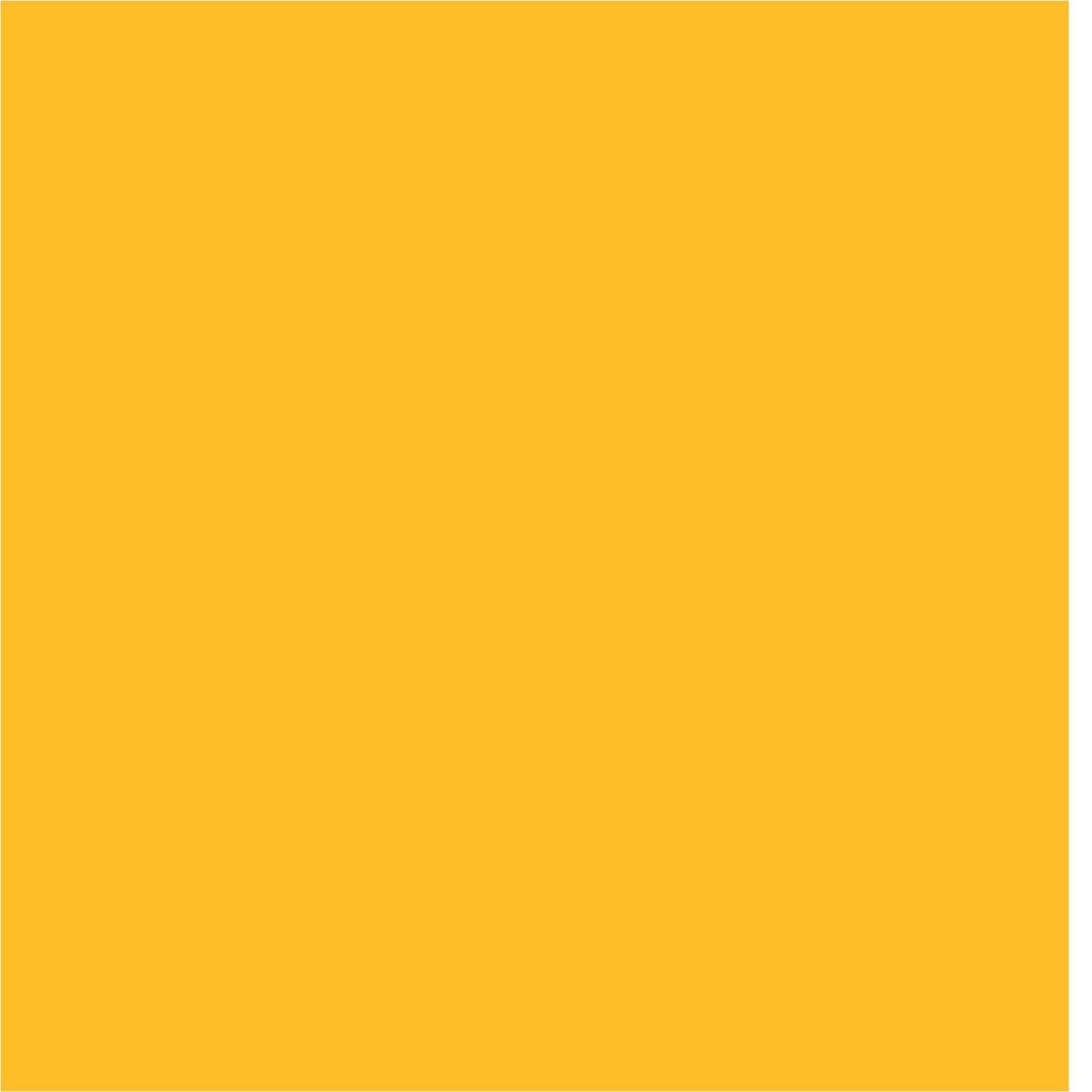




Helena

y una
carta
para su
papá

Yolanda Astrid Pino Rúa
Ilustraciones de Daniel Franco Carmona



Helena

y una
carta
para su
papá

Yolanda Astrid Pino Rúa
Ilustraciones de Daniel Franco Carmona



MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL

Ministerio de Educación Nacional

Ministro de Educación Nacional
Alejandro Gaviria Uribe

**Viceministro de Educación Preescolar,
Básica y Media**
Hernando Bayona Rodríguez

**Directora de Calidad para la Educación
Preescolar, Básica y Media**
Liliana María Sanchez Villada

**Subdirectora de Referentes y Evaluación
de la Calidad Educativa**
Sindey Carolina Bernal Villamarín

Directora de Primera Infancia
Ana María Peñuela Poveda

**Subdirectora de Cobertura de Primera
Infancia**
Natalia Velasco Castrillón

**Subdirectora de Calidad y Pertinencia de
Primera Infancia**
Astrid Eliana Cáceres Cárdenas

**Equipo técnico Dirección de Primera
Infancia**
Adriana Carolina Molano Vargas
Diana Carolina Bejarano Novoa
María Del Pilar Méndez Ramos
María Fernanda Barandica Roldán

© Ministerio de Educación Nacional
Todos los derechos reservados

Textos: Yolanda Astrid Pino Rúa
Ilustraciones: Daniel Franco Carmona
Cesión de derechos en el marco de los contratos n°
1839115 de 2020 y n°2559557 de 2021 suscritos entre
el Ministerio de Educación Nacional y la Universidad
de Caldas
LEER en Colombia
ISBN: 978-628-95161-1-1

Preparación editorial
Editorial Universidad de Caldas
Calle 65 N.º 26-10
Manizales, Caldas –Colombia
<https://editorial.ucaldas.edu.co/>

Editor: Luis Miguel Gallego Sepúlveda
Coordinadora editorial: Diana Carolina Arbeláez
Echeverri
Diseño de colección: Luis Osorio Tejada

Colombia



Helena

y una
carta
para su
papá

Yolanda Astrid Pino Rúa
Ilustraciones de Daniel Franco Carmona



Hola soy Helena, tengo cinco años, vivo con mi abuela, mi tío Francisco y mi mamá en una casita al lado del río.





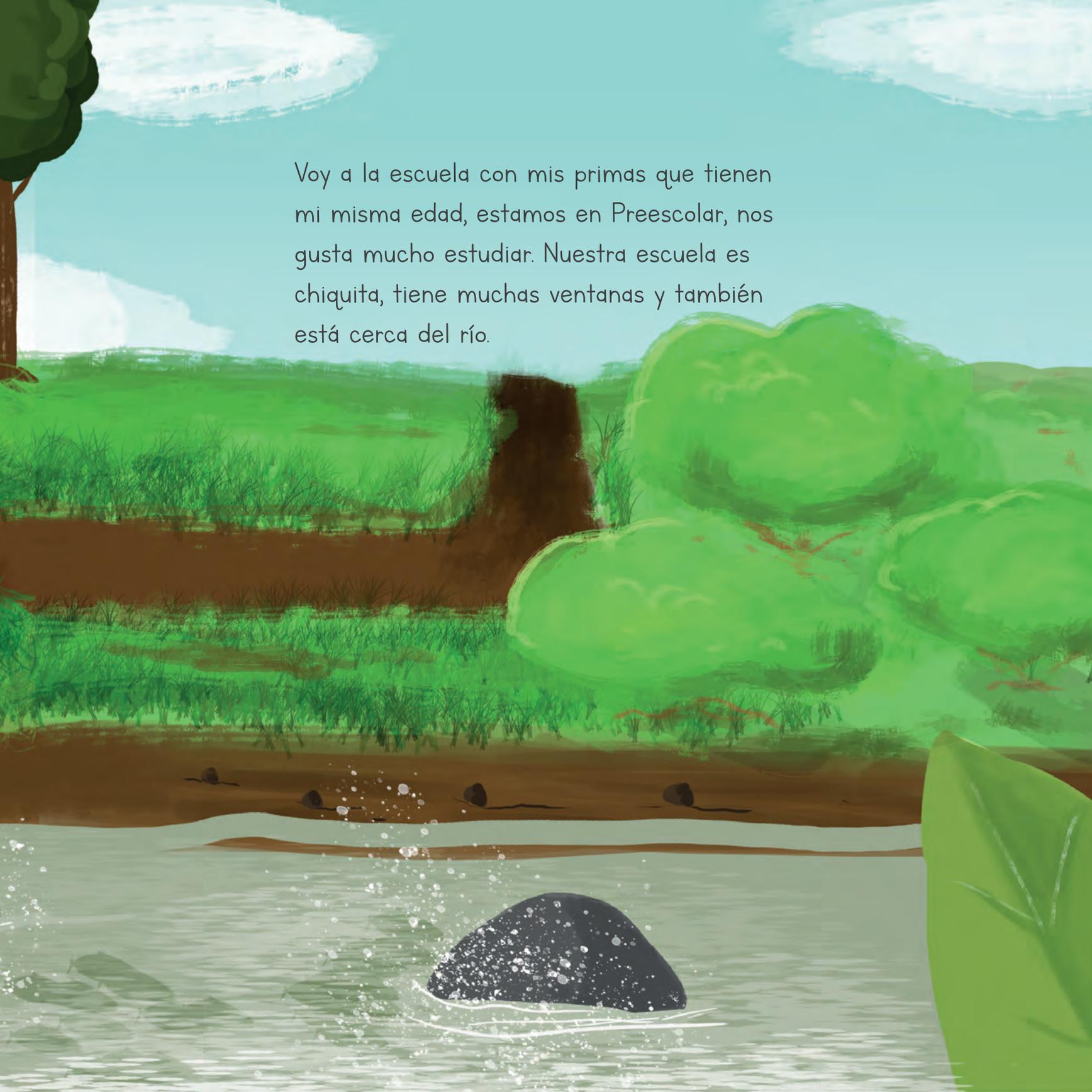
Todos los días me levanto muy temprano porque me gusta ver el amanecer, es muy divertido, el sol sale en el cielo y en el agua al mismo tiempo.

También madrugo porque me gusta ayudarle a mi tío a hacer el dulce de papaya y coco que venden en la plaza.









Voy a la escuela con mis primas que tienen mi misma edad, estamos en Preescolar, nos gusta mucho estudiar. Nuestra escuela es chiquita, tiene muchas ventanas y también está cerca del río.

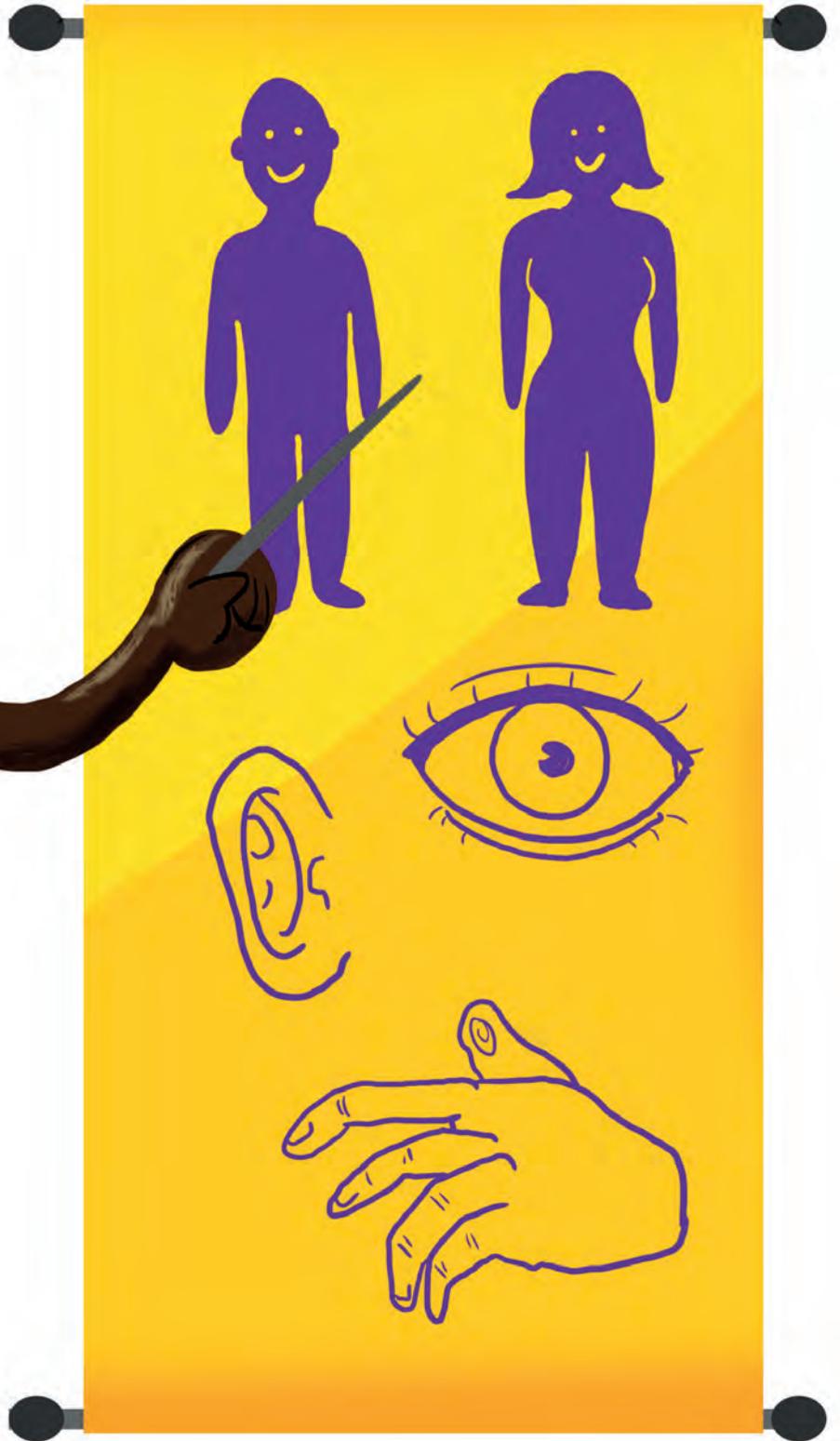


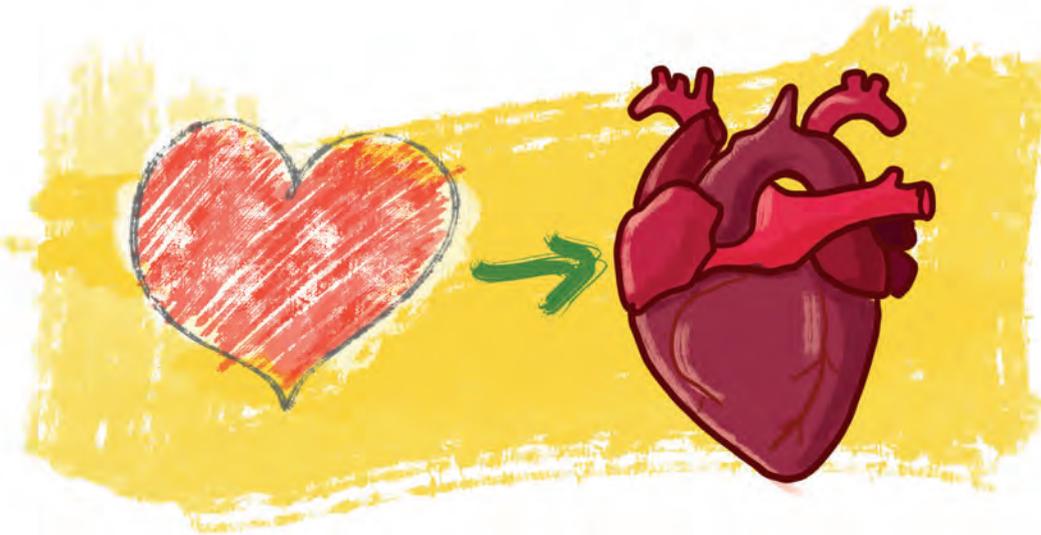
El profe Simón es muy inteligente y nos
enseña muchas cosas,



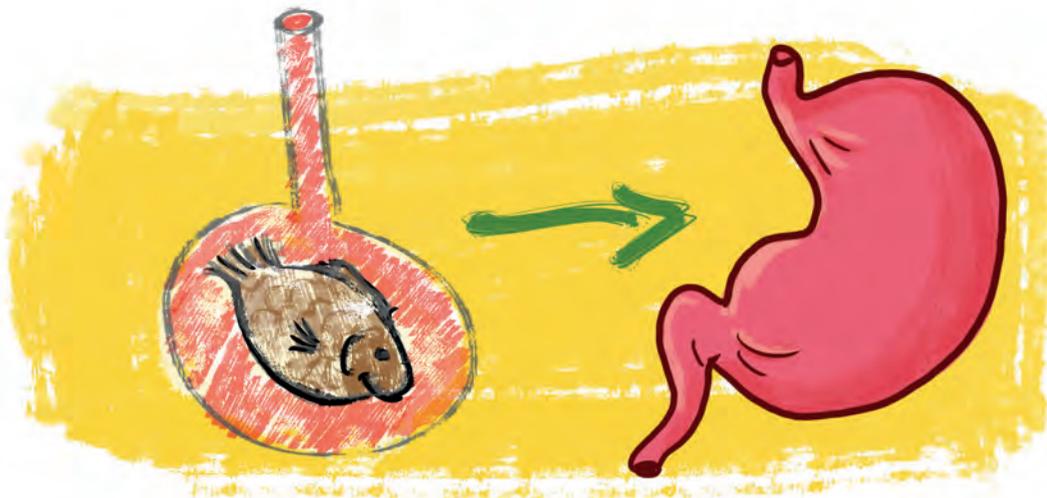
lo mejor es que canta todo el día, dice que cantando aprendemos más fácil y yo creo que sí, he aprendido mucho, no sé porqué pero las canciones no se me olvidan.

Ayer hablamos del cuerpo, de nuestro cuerpo,
de los ojos, las orejas, las manos y de todo
lo demás, aprendimos que una cosa es lo
que vemos en el espejo y otra es lo que no
podemos ver porque está por dentro.





Entonces dibujamos el corazón y el estómago.
Los dibujamos primero como los imaginamos
y luego el profe nos mostró cómo son de
verdad. Ay, ¡qué risa! Algunos dibujos se
parecían, pero otros no.



Nos reímos un montón. Luego, inventamos la canción del corazón y la canción de la panza.



Para hacer la canción de la panza el profe nos pidió que recordáramos y le contáramos una historia que empezara con la siguiente frase: “el día que me dolió la panza”.



Entonces mi prima Gabriela le dijo:
—“el día que me dolió la panza fue el día
del matrimonio de mi tía Tere, comí mucho,
mucho, sentía que me iba explotar, entonces
mi mamá me hizo una agüita de albahaca y
poco a poco se me pasó el dolor”.

Mi amigo Mario dijo: —“El día que me dolió la panza me llevaron al centro de salud porque no se me quitaba y empecé a vomitar, la doctora me explicó que tenía un virus y que debía tomar suero y caldito de plátano, que se me iba a pasar pronto, pero que tenía que lavarme muy bien las manos antes de comer para no volverme a enfermar”.







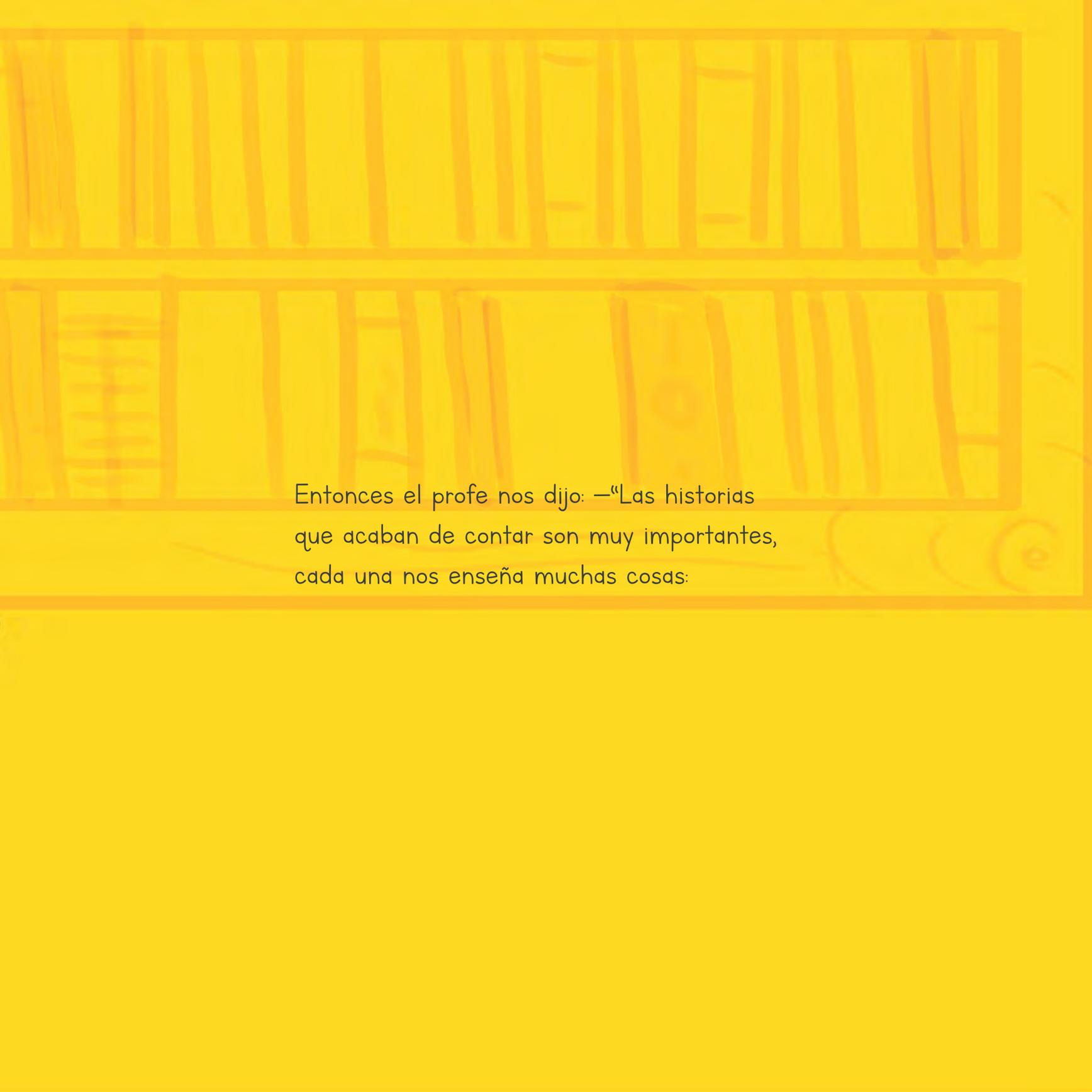
Magdalena contó: —“El día que me dolió la panza iba para la casa de mi abuelo y sentí un golpe muy fuerte en el estómago, un balón de fútbol me golpeó, me dio mucha rabia y me puse a llorar, los niños que estaban jugando se rieron de mí, pero mi abuelo los regañó y mi abuela me puso un trapito con agua caliente y sal para que se me pasara”.





Yo dije: —“El día que me dolió la panza fue el día que mi papá se fue a vivir a otro pueblo, sentí una cosa muy rara, como un hueso muy grande. A veces cuando pienso en él me duele de nuevo, casi no puedo verlo y lo extraño mucho”.



The background is a light yellow color with a faint, hand-drawn illustration of a library. It shows two rows of bookshelves filled with books, a desk with a chair, and a small table with a lamp. The drawing is done in a simple, sketchy style with thin lines.

Entonces el profe nos dijo: —“Las historias que acaban de contar son muy importantes, cada una nos enseña muchas cosas:

Gabi, debemos comer con atención y no excedernos.



Mario, debemos lavarnos las manos y lavar muy bien los alimentos antes de consumirlos.



Magda, debemos cuidar de nosotros mismos y de los demás.



Y Helena, las emociones también hacen parte de nuestro cuerpo, aparecen cuando nos pasan algunas cosas y las podemos sentir si prestamos atención”. La canción de la panza también fue muy divertida.



Después al profe se le ocurrió una muy buena idea. Me dijo: —“Helena, ¿y si le hacemos una carta a tu papá?” —¡Sí! Le dije. Entonces, el profe me ayudó a hacer esta carta para mi papá.

Papasito de mi corazón, y de mi panza,
yo te amo mucho. Me gusta mucho
vivir en mi vereda con mi mamá, mi
tío y mi abuela pero te extraño mucho,
me gusta mucho mi río, cuando lo
veo imagino que tú estas pescando
allí. Te extraño papá, quiero verte más
seguido. A veces me duele la panza
cuando pienso en ti, por favor ven
pronto, vamos juntos a nadar, a pescar,
a comer dulce de papaya y coco y a
jugar. Te amo papasito de mi corazón
y de mi panza.

Tu hija, Helena.



Papasito de mi
corazón,





Esa noche le conté a mi mamá todo lo que habíamos hecho en la escuela, le canté las canciones y le pedí que me leyera la carta, mi mamá me abrazó y me dijo que estaba muy orgullosa de mí.



Amaneció de nuevo, estoy sentada al lado de la ventana, me gusta mucho el amanecer en el río, hoy amanece en todo mi cuerpo, en mi panza y en mi corazón, hoy le entregaré la carta a mi papá. Estoy muy feliz..

Cuentos para
**CONOCER
Y SOÑAR**

la educación inicial en los territorios rurales



**MINISTERIO DE EDUCACIÓN
NACIONAL**

ISBN: 978-628-95161-1-1